

УТВЕРЖДЕН  
решением педагогического совета  
муниципального  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детского сада № 347  
Тракторозаводского района Волгограда»  
протокол от 01.09.2022. № 01

УТВЕРЖДАЮ  
заведующий муниципального  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детского сада № 347  
Тракторозаводского района Волгограда»  
О.И. Железнякова  
приказ № 23 от 01.09.2022.



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад № 347 Тракторозаводского  
района Волгограда»

на 2022 – 2023 учебный год

Волгоград 2022

Учебный план муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 347 Тракторозаводского района Волгограда» (далее - МОУ Детский сад № 347) разработан в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08.12.2020.
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17.10.13 г. №1155, зарегистрировано в Минюсте России 14.11.13 г. регистрационный №30384) с изменениями на 21.01.2019. (далее – ФГОС ДО).
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Действующих СанПиН.
- Устава МОУ детский сад № 347.
- Лицензии МОУ детский сад № 347 на образовательную деятельность.

Учебный план определяет:

- Структуру и содержание образовательных областей.
- Время, отводимое на изучение образовательных областей по группам (годам) обучения.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с СанПиНом.

Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 347 Тракторозаводского района Волгограда» (далее – Программа) обеспечивает целостность образовательной работы и содействует эффективному решению проблемы преемственности при переходе из одной возрастной группы в другую. Программа МОУ Детского сада № 347 обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 1,5 до 7 лет с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

С воспитанниками от 1.5 до 2 лет в целях планомерного воздействия на развитие детей проводятся специальные игры-занятия. С детьми второго года жизни проводятся по 2 занятия в день: с каждой подгруппой по 10 занятий в неделю, в утренний и вечерний периоды бодрствования. Детей в возрасте 1 года 6 месяцев - 2 лет можно объединять по 4-6 человек в зависимости от вида игры-занятия. Продолжительность игры-занятия 6-10 минут.

В группах раннего возраста НОД проводится подгруппами.

Перечень основных игр-занятий на пятидневную неделю для детей 1.5 – 2 лет.

Виды игр-занятий	Количество
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Музыкальное	2
Общее количество игр-занятий	10

Во всех возрастных группах НОД распределены с учетом «трудных» и «легких» психофизических дней: «трудные» - понедельник, четверг, пятница; «лёгкие» дни - вторник, среда - планируются занятия повышенной сложности.

Перечень основных занятий на пятидневную неделю для детей 2 – 3 лет.

Виды игр-занятий	Количество
Ребенок и окружающий мир	1
Развитие речи Художественная литература	2
Рисование	1
Лепка/ Конструирование	1
Музыкальное	2
Физкультурное	3
Общее количество игр-занятий	10

Для детей 3- 7 лет НОД по познавательному развитию, развитию речи, продуктивные проводятся фронтально.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе для детей 3 – 7 лет.

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность в неделю			
	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2	2	2	2
Физкультура на прогулке	1	1	1	1
Математическое развитие	1	2	2	2
Основы науки и естествознания	1	1	1	1
Развитие речи, основы грамотности	1	1	2	2
Рисование	1	1	1	1
Лепка/ Аппликация/ Ручной труд	1	1	1	1
Музыка	2	2	2	2
ИТОГО	10	11	12	12
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов				
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей				

Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Длительность непрерывно непосредственно образовательной деятельности для возрастных групп определена в соответствии с требованиями действующих СанПиН и составляет:

Возрастная группа	Продолжительность непрерывно непосредственно образовательной деятельности
Вторая группа раннего возраста, Первая младшая группа	8 - 10 мин
Вторая младшая группа	15 мин
Средняя группа	20 мин
Старшая группа	20 - 25 мин
Подготовительная	30 мин

Необходимыми требованиями при составлении учебного плана является соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимают не менее 50% общего времени занятий.

Во время проведения НОД во всех возрастных группах проводятся физкультминутки, динамические паузы, проводимые между непрерывно непосредственно образовательной деятельностью не менее 10 минут.

В летне-оздоровительный период непрерывная непосредственно образовательная деятельность не планируется, в данный период планируются совместная деятельность педагога с детьми в реализации художественно-эстетического цикла, спортивные подвижные игры, спортивные праздники, и экскурсии, которые проводятся на открытом воздухе.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Непрерывно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА 2022 – 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД.**

	ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 02	ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ № 01	ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 11	СРЕДНЯЯ ГРУППА № 07	СТАРШАЯ ГРУППА № 03	СТАРШАЯ ГРУППА № 08	ПОДГОТОВИ ТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 10	ПОДГОТОВИ ТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 05
понедельник	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 09:00 – 09:08 09:20 – 09:28 Музыкальное 16:00 – 16:10	Музыкальное 09:00 – 09:10 Развитие речи Художественная литература 16:00 – 16:08 16:20 – 16:28	Рисование 09:00- 09:15 Музыка 09:25- 09:40	Физкультура в помещении 09:00- 09:20 Рисование 09:30- 09:50	Развитие речи, основы грамотности 09:00 – 09:20 Музыка 09:50 – 10:15 Рисование 16.00 – 16.20	Развитие речи, основы грамотности 09:00 – 09:20 Физкультура в помещении 10:00 – 10:25 Рисование 16.00 – 16.20	Развитие речи, основы грамотности 09.00 – 09:30 Рисование 09:40 – 10:10 Физкультура в помещении 10:35 – 11:05	Развитие речи, основы грамотности 09.00 – 09:30 Рисование 09:40 – 10:10 Музыка 10.25 – 10:55
	<b>2 периода в день – 18 минут</b>	<b>2 периода в день – 18 минут</b>	<b>2 периода в день – 30 минут</b>	<b>2 периода в день – 40 минут</b>	<b>3 периода в день – 65 минут</b>	<b>3 периода в день – 65 минут</b>	<b>3 периода в день – 90 минут</b>	<b>3 периода в день – 90 минут</b>
вторник	С дидактическим материалом 09:00 – 09:08 09:20 – 09:28 Развитие движений 16:00 – 16:08 16:20 – 16:28	Ребенок и окружающий мир 09:00 – 09:08 09:20 – 09:28 Физкультурное 16:00 – 16:10 16:20 – 16:30	Физкультура в помещении 09:00- 09:15 Основы науки и естествознания 09:25 - 09:40	Музыка 09:00- 09:20 Математическое развитие 09:30- 09:50	Математическое развитие 09:00 – 09:20 Физкультура в помещении 09:30 – 09:55	Математическое развитие 09:00 – 09:20 Музыка 10:00 – 10:25	Математическое развитие 09.00 – 09:30 Музыка 10:35 – 11:05	Математическое развитие 09.00 – 09:30 Физкультура в помещении 10.05 – 10:35
	<b>2 периода в день – 16 минут</b>	<b>2 периода в день – 18 минут</b>	<b>2 периода в день – 30 минут</b>	<b>2 периода в день – 40 минут</b>	<b>2 периода в день – 45 минут</b>	<b>2 периода в день – 45 минут</b>	<b>2 периода в день – 60 минут</b>	<b>2 периода в день – 60 минут</b>
среда	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 09:00 – 09:08 09:20 – 09:28 Музыкальное 16:00 – 16:10	Музыкальное 09:00 – 09:10 Развитие речи Художественная литература 16:00 – 16:08 16:20 – 16:28	Развитие речи, основы грамотности 09:00- 09:15 Музыка 09:25- 09:40	Физкультура в помещении 09:00- 09:20 Развитие речи, основы грамотности 09:30- 09:50	Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 09:00 – 09:20 Музыка 09:50 – 10:15 Развитие речи, основы грамотности 16.00 – 16.20	Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 09:00 – 09:20 Физкультура в помещении 10:00 – 10:25 Развитие речи, основы грамотности 16.00 – 16.20	Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 09.00 – 09:30 Развитие речи, основы грамотности 09:40 – 10:10 Физкультура в помещении 10:35 – 11:05	Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 09.00 – 09:30 Развитие речи, основы грамотности 09:40 – 10:10 Музыка 10.25 – 10:55
	<b>2 периода в день – 18 минут</b>	<b>2 периода в день – 18 минут</b>	<b>2 периода в день – 30 минут</b>	<b>2 периода в день – 40 минут</b>	<b>3 периода в день – 65 минут</b>	<b>3 периода в день – 65 минут</b>	<b>3 периода в день – 90 минут</b>	<b>3 периода в день – 90 минут</b>

четверг	С дидактическим материалом 09:00 – 09:08 09:20 – 09:28	Рисование 09:00 – 09:08 09:20 – 09:28	Математическое развитие 09:00- 09:15	Основы науки и естествознания 09:00- 09:20	Математическое развитие 09:00 – 09:20	Математическое развитие 09:00 – 09:20	Математическое развитие 09:00 – 09:30	Математическое развитие 09:00 – 09:30
	Развитие движений 16:00 – 16:08 16:20 – 16:28	Физкультурное 16:00 – 16:10 16:20 – 16:30	Физкультура на прогулке 11:30 – 11:45	Математическое развитие 09:30- 09:50  Физкультура на прогулке 11:30 – 11:50	Физкультура на прогулке 11:30 – 11:55	Физкультура на прогулке 11:30 – 11:55	Физкультура на прогулке 11:30 – 12:00	Физкультура на прогулке 11:30 – 12:00
	<b>2 периода в день – 16 минут</b>	<b>2 периода в день – 18 минут</b>	<b>2 периода в день – 30 минут</b>	<b>3 периода в день – 60 минут</b>	<b>2 периода в день – 45 минут</b>	<b>2 периода в день – 45 минут</b>	<b>2 периода в день – 60 минут</b>	<b>2 периода в день – 60 минут</b>
пятница	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 09:00 – 09:08 09:20 – 09:28	Лепка/ Конструирование 09:00 – 09:08 09:20 – 09:28	Физкультура в помещении 09:00- 09:15	Музыка 09:00- 09:20	Основы науки и естествознания 09:00 – 09:20	Основы науки и естествознания 09:00 – 09:20	Основы науки и естествознания 09:00 – 09:30	Основы науки и естествознания 09:00 – 09:30
	Со строительным материалом 16:00 – 16:08 16:20 – 16:28	Физкультурное 16:00 – 16:10 16:20 – 16:30	Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 09:25 – 09:40	Лепка/ Аппликация/ Ручной труд 09:30- 09:50	Физкультура в помещении 09:30 – 09:55	Музыка 10:00 – 10:25	Музыка 10:35 – 11:05	Физкультура в помещении 10:05 – 10:35
	<b>2 периода в день – 16 минут</b>	<b>2 периода в день – 18 минут</b>	<b>2 периода в день – 30 минут</b>	<b>2 периода в день – 40 минут</b>	<b>2 периода в день – 45 минут</b>	<b>2 периода в день – 45 минут</b>	<b>2 периода в день – 60 минут</b>	<b>2 периода в день – 60 минут</b>
	<b>Объем недельной нагрузки 1 час 24 минуты 10 периодов</b>	<b>Объем недельной нагрузки 1 час 30 минут 10 периодов</b>	<b>Объем недельной нагрузки 2 часа 30 минут 10 периодов</b>	<b>Объем недельной нагрузки 3 часа 40 минут 11 периодов</b>	<b>Объем недельной нагрузки 4 часа 25 минут 12 периодов</b>	<b>Объем недельной нагрузки 4 часа 25 минут 12 периодов</b>	<b>Объем недельной нагрузки 6 часов 12 периодов</b>	<b>Объем недельной нагрузки 6 часов 12 периодов</b>